

月	火	水	木	金	土*
1対1完全個別指導（予約制）					
小1・2・3 算数 16:10～17:00	小1・2・3 算数 16:10～17:00	小1・2・3 算数 16:10～17:00	小1・2・3 国語 16:10～17:00	小1・2・3 国語 16:10～17:00	小学 全教科 15:10～16:10
小4・5・6 算数 17:10～18:10	小4・5・6 算数 17:10～18:10	小4・5・6 算数 17:10～18:10	小4・5・6 国語 17:10～18:10	小4・5・6 国語 17:10～18:10	小学 全教科 16:10～17:10
演習（自習）、軽食休憩					
中3 英数理 18:50～19:50	中2 英数理 18:50～19:50	中1 英数理 18:50～19:50	中3 英数理 18:50～19:50	中2 英数理 18:50～19:50	中1 英数理 17:50～18:50
中3 英数理 19:50～20:50	中2 英数理 19:50～20:50	中1 英数理 19:50～20:50	中3 英数理 19:50～20:50	中2 英数理 19:50～20:50	中1 英数理 18:50～19:50

1対1完全個別指導（予約制）

学年・教科は目安です。高校生・他教科も対応可能です。
ご都合が合わない場合はご相談ください。

※土曜日は主に隔週での開講となります。
日程・時間帯にご注意ください。

開室日について

開室日はカレンダー（下記QR）でご確認ください。
個別懇談（任意）は2月下旬の予定です。
春期講習は3月25日（水）から、新年度は3月30日（月）からの予定です。

マイデスクまたは各コース無制限をご選択の方

以下の時間帯で自由に学習いただけます。途中の入退室も可能です。

【平日】16:10-20:50、【土曜】15:10-19:50

入試直前期の過ごし方（科学的根拠に基づく3つのポイント）**1. 睡眠の質を保つ**

記憶定着を担う海馬の働きは、睡眠不足で低下するとされています。
直前期ほど就寝・起床の時刻を一定に保ち、十分な睡眠を確保することが重要です。

2. 軽い復習をこまめに行う

認知心理学では、学んだ内容を「24～48時間以内に短く復習」すると定着率が大きく向上するとされています。

直前期は新しい内容を増やすより、「薄い復習を何度も」のほうが効果的です。

3. 短い運動で集中力を維持する

10～20分程度の軽い運動は、前頭前野の働きを高め、集中や判断力を改善します。
散歩やストレッチなど、軽い活動を休憩に取り入れると学習効率が保たれます。



時間割・カレンダー（開室日・更新情報）
<https://guide.gakushin.jp/class-schedule/>



学心 | がくしん
070-8959-1119 (久保)
info@gakushin.jp

お知らせ（配布物・災害時の対応など）
<https://gakushin.jp/news/>



LINE