

テスト名： _____ 学期 _____

実施日： _____ 年 _____ 月 _____ 日 ~ _____ 月 _____ 日

学校 _____ 年 _____ 組 氏名： _____

目標 ※テスト前に記入 → 目標を立てることで、やるべきことがはっきりし、成績アップにつながります。

国語	社会	数学	理科	英語	総合
点	点	点	点	点	点

振り返り 5教科 合計 _____ 点/500点 ※テスト後に記入 → ミスや工夫を見つけることが、次の成長への第一歩です。

教科	得点 / 学年平均点	自己評価	次回に向けた行動
国語	点 / 点		
社会	点 / 点		
数学	点 / 点		
理科	点 / 点		
英語	点 / 点		

《書くときのヒント》

- 得点 / 学年平均点 ・複数の科目に分かれている場合は、全て記入。 ● 次回に向けた行動の例 ・ワークを3周する・解き直しノートをつくる・英単語を毎日20個ずつ復習する・3週間前に対策スタート
- 自己評価の冒頭に記号 ・◎…よくできた ○…まあまあ △…課題あり ×…反省点が多い ● 自己評価の例 ・応用問題でつまづいた・見直し不足・単語の暗記が不十分・事前の目標よりも高くとれた・単純なミスで〇〇点落とした